**Режим дня**

**(холодный период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | **3-4 лет** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.30-8.55 |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 |
| Непосредственно  образовательная деятельность по подгруппам:  I образовательная ситуация  II образовательная ситуация  III образовательная ситуация | 9.00-9.30  9.30-10.00  - | 9.00-9.40  9.40-10.20  - | 9.00-9.50  9.50-10.30 | 9.00-10.00  10.00-10.30  10.30-11.00 |
| Игры | 10.00-10.10 | - | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 | 10.20-12.10 | 10.30-12.25 | 11.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.00 | 12.10-12.20 | 12.25-12.35 | 12.35-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.35-12.55 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.00 | 15.50-16.30 | 15.40-16.15 | 15.40-16.15 |
| Непосредственно  образовательная деятельность | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.20 | 16.20 -17.25 | 16.25 -17.30 | 16.15-17.40 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.35 | 17.25-17.35 | 17.30-17.40 | 17.40-17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.35-18.00 | 17.35-18.00 | 17.40-18.05 | 17.50-18.15 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.05-19.00 | 18.15-19.00 |