* ***Спасительной силой в нашем мире является спорт - над ним по-прежнему реет флаг оптимизма, здесь соблюдают правила и уважают противника независимо от того, на чьей стороне победа. Д.Голсуорси***
* ***Спорт - это единственное зрелище, в котором, несмотря на количество повторов, конец остаётся неизвестным. Н.Саймон***
* ***Этика не имеет отношения к спорту, кроме разве того, что порицает его. Те виды спорта, которые прямо причиняют боль человеку или животному, есть не более как удовлетворение чувств, унаследованных от дикарей, чувств самого низкого свойства. Г.Спенсер***
* ***Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения. Анджело Моссо***
* ***Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого. В.Сухомлинский***
* ***Кто к нам с мячом придет... с тем мы в футбол и поиграем!***
* ***В здоровом теле здоровый дух.***

|  |  |
| --- | --- |
|  | * ***Зарядка дарит бодрость, укрепляет здоровье.***
 |

**Виды деятельности**

**Утренняя гимнастика**

**Физкультурные занятия**

**Индивидуальная работа по обучению основным движениям**

**Индивидуальная работа по профилактике плоскостопия**

**Закаливающие мероприятия**

**Индивидуальная работа с одаренными детьми**

**Спортивные досуги и развлечения**

**Спортивные праздники (с участием родителей)**

**Профилактическая работа с часто болеющими детьми**

**Интегрированные занятия**

**Практические семинары с педагогами**

**Консультации для педагогов**

**Выставки**

**Занятия на тренажёрах**

* **Перспективные планы**
* **Конспекты занятий**
* **Консультации**
* **Конспекты досугов, праздников**
* **Конспекты утренних гимнастик**
* **Диагностика**
* **Пиктограммы**
* **Иллюстрации о спорте**
* **Схемы**
* **Дидактические игры**
* **Уроки Мойдодыра**
* **Сценарии гимнастик после дневного сна**
* **Практический материал**
* **Схемы основных движений**

**Картотеки**

**Подвижные игры (мл., ср., ст., подг. гр.)**

**Хороводные игры**

**Русские народные игры**

**Игры - эстафеты**

**Сказочные эстафеты**

**Пальчиковые игры**

**Игры на развитие эмоций**

**Упражнения психогимнастики**

**Упражнения для релаксации**

**Развитие слухомышечных ощущений**

**Стихи о спорте**

**Беседы о спорте**

**Физминутки**

**Считалки**

**Самомассажи**

**Стандартное оборудование**

Скамейки - ш.-18см., в.-30см. - 4шт.

Скамейки - ш.-15см., в.-30, 25, 20см.

Скамейки - ш.-10см., в.-27, 15см.

Скамейки - ш.-9см., в.-28см. - 2шт.

Мячи - $∅$30см. - 3шт.

Мячи - $∅$20см. - 28шт.

Мячи - $∅$12см. - 13шт.

Мячи - $∅$9см. - 5шт.

Мячи - $∅$7см. - 8шт.

Мячи пластмассовые - $∅$8см. - 22шт.

Мячи набивные - 1кг - 6шт.

Мячи массажные -20 шт.

Шарики - д.-4см. - 62шт.

Мешочки для метания - 28шт.

Обручи - $∅$90см - 1шт.

Обручи - $∅$76см - 5шт.

Обручи - $∅$60см - 6шт.

Обручи - $∅$56см - 17шт.

Обручи - $∅$54см - 3шт.

Скакалки - 150см - 3шт.

Скакалки - 200см - 10шт.

Скакалки - 230см - 6шт

Косички - 70см - 25шт.

Веревки - 80см - 18шт.

Ленты - 50см - 40шт.

Палочки - $∅$2,5см. - 18шт.

Гантели - 10шт.

Кегли - 50шт.

Флажки - 60шт.

Наклонные доски - 2шт.

Шведская стенка

Доски с зацепами

Ребристая доска

Коврики для прыжков

Резинка для прыжков

Мат гимнастический с аппликацией - 2шт.

Лестница с зацепами - малая - 2шт., большая - 1шт.

Подставки под обручи - 5шт.

Модули:

-арка (50/50) - 2шт.

-брус (50/50) - 2шт.

-ворота - 2шт.

-кирпич - 2шт.

-брус - 2шт.

-полуцилиндр - 2шт.

-цилиндр - 2шт.

Мишени для метания в вертикальную цель

Кубы - в.- 20, 24, 35см.

Атрибуты к подвижным играм:

"Солнышко и дождик"

"Ловишка с лентами"

"Цветные автомобили"

"Два мороза"

"Зайцы и волк"

"Лягушки и цапля"

"Кот и мыши"

"Гуси - лебеди"

"Караси и щука"

"Самолеты"

"Воробышки и автомобиль"

"Медведь и пчелы"

"Котята и щенята"

"Наседка и цыплята"

"Поезд"

"Лиса в курятнике"

"Лягушата"

"Совушка"

"Лохматый пес"

**Нестандартное оборудование**

Кольца $∅$20см. - 32шт.

Зрительные ориентиры $∅$14см. - 32шт.

Зрительные ориентиры $∅$ - 20, 30, 40, 60см.

Пеньки h22см. - 4шт.

Фишки - конусы - 7шт.

 - цилиндры - 7шт.

Балансиры - h7см. - 4шт.

 - h4,5см. - 4шт.

Дорожки для профилактики плоскостопия.

Дорожки для развития тактильных ощущений.

Ручеек - 30, 60, 80см.

Солнышко - 30, 60, 80см.

Осьминог.

Оборудование для прыжков вверх.

Туннель - 2шт.

Заплети косичку - 2шт.

Кто быстрей до середины.

Прищепки - 25шт.

Счеты.

Гантели.

Круг для метания, прыжков.

Копытца - 4шт.

Листья осенние - 40шт.

Кубики h3см. - 40шт.

Доска с кирпичиками.

Разновидность косичек.

Платочки (профилактика плоскостопия).

Дуга для подлезания h50см. "Котик".

Кольцебросы: гуси, зац.

Набор строительного материала "Мой город".

**Тренажерный зал**

Беговая дорожка - 2шт.

Батут - 2шт.

Велосипед.

Диски - 5шт.

Канат.

Кольца - 2шт.

Массажеры деревянные.

Су- джок.

Силовой тренажер.

Силомер.

Степперп.

Сухой бассейн.

Тренажер для ног.

Тренажер на растяжку.

Тренажер Мини твист.

Тренажер Гребля.

Тренажер Наездник.

Тренажер Бегущая по волнам.

Хоппы.

Эспандеры.

**Е.И. Подольская**

"Физическое развитие детей 2-7лет: сюжетно-ролевые занятия"

Волгоград: Учитель, 2013.

**Н.Л. Стефанова**

"Комплексные занятия с детьми 3-7лет: формирование мелкой моторики, развитие речи"

Волгоград: Учитель, 2013.

**Е.И. Подольская**

"Оздоровительная гимнастика: игровые комплексы. Вторая младшая группа"

Волгоград: Учитель, 2012.

**А.А. Гуськова**

"Подвижные и речевые игры для детей 5-7лет: развитие моторики, коррекция координации движений и речи"

Волгоград: Учитель, 2012.

**Ю.А. Кириллова**

Наглядно-методическое пособие "**О здоровье всерьез.** Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников"

ООО "Издательство "ДЕТСТВО - ПРЕСС", 2012.

**Т.С. Грядкина**

"Образовательная область "Физическая культура". Как работать по программе "Детство": Учебно-методическое пособие"

СПб.: ООО "Издательство "ДЕТСТВО - ПРЕСС", 2012.

**Т.Е. Харченко**

"Физкультурные праздники в детском саду. Сценарии спортивных праздников и развлечений: Пособие для педагогов ДОУ"

СПб.: "ДЕТСТВО - ПРЕСС", 2009.

**Т.Г. Анисимова, Е.Б. Савинова**

"Физическое развитие детей 5-7 лет: планирование, занятия с элементами игры в волейбол, подвижные игры, физкультурные досуги"

Волгоград: Учитель, 2009.

**Е.И. Подольская**

Формы оздоровления детей 4-7лет: кинезиологическая и дыхательная гимнастика, комплексы утренних зарядок"

Волгоград: Учитель, 2009.

**Е.А. Тимофеева, Е.А. Сагайдачная, Н.Л. Кондратьева**

"Подвижные игры: хрестоматия и рекомендации: Методическое пособие. ЧастьII"

Издательский дом"Воспитание дошкольника", 2009.

**Е.А. Тимофеева, Е.А. Сагайдачная, Н.Л. Кондратьева**

"Подвижные игры: хрестоматия и рекомендации: Методическое пособие. ЧастьI"

Издательский дом"Воспитание дошкольника", 2008.

**О.М. Литвинова**

"Физкультурные занятия в детском саду"

Ростов н/Д: Феникс, 2008.

**Ю.В. Долбилова**

"Игры в сапогах-скороходах (подвижные игры)"

Ростов н/Д: Феникс, 2008.

**М.А. Рунова**

"Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 3-4 лет (с учетом уровня двигательной активности): метод. пособие для воспитателей и инструкторов физкультуры"

М.: Просвещение, 2007.

**С.Н. Сапего**

"Спортивные праздники в детском саду"

М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2007.

**О.М. Литвинова**

"Система физического воспитания в ДОУ: планирование, информационно-методические материалы, разработки занятий и упражнений, спортивные игры"

Волгоград: Учитель, 2007.

**А.С. Галанов**

"Оздоровительные игры для дошкольников и младших школьников"

СПб.: Речь, 2007.

**М.Ю. Картушина**

"Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет"

М.: ТЦ Сфера, 2007.

**К.К. Утробина**

"Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет"

М.: Издательство ГНОМ и Д, 2006.

* **Развитие физических качеств -**

 **скоростных,**

 **силовых,**

 **гибкости,**

 **выносливости**

 **координации;**

* **Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);**
* **Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.**